

## Eltern im Gespräch:

Medien in der Familie

Mi 24.01.2024 | 19.30-21 Uhr

Medien in der Familie – Fluch oder Segen? Medien spielen im Leben zunehmend bereits im frühkindlichen Alter eine Rolle. Zur Förderung eines angemessenen Umgangs mit Medien sollen in diesem Seminar Hinweise und Impulse gegeben werden.



Referent: Wilfried Könnecker

Ort: online via Zoom / Kosten: 5 Euro

## Eltern im Gespräch:

Hey, wie redest du mit mir?

Mi 28.02.2024 | 19.30-21 Uhr

Durch Sprache geben wir Informationen weiter. Zuhören stärkt unsere Beziehungen und fördert gegenseitiges Verständnis.

Wie kommt es, dass Eltern und Kinder manchmal aneinander vorbeireden und sich nicht verstanden fühlen? Ein Abend voller Informationen und Anregungen für gelingende Gespräche in Ihrer Familie.



Referentin: Beate Harmel

Ort: online via Zoom/ Kosten: 5 Euro

## Newsletter

Lassen Sie sich monatlich über neue Veranstaltungen im Bildungszentrum Waldshut per Mail informieren:

[www.bildungszentrum-waldshut.de/newsletter](http://www.bildungszentrum-waldshut.de/newsletter)



Bildnachweis: George\_Rudy\_shutterstock.com / Monkey Business-stock.adobe.com / Konstantin-Christian\_shutterstock.com / stockyimages\_shutterstock.com / monropic\_stock.adobe.com

# b

**BILDUNG**SWERK  
der Erzdiözese Freiburg  
Bildungszentrum Waldshut



## Bildungszentrum Waldshut

### Familie & Erziehung

2023/2024

Erzdiözese Freiburg

Bildungszentrum Waldshut

Eisenbahnstr. 29 | 79761 Waldshut

Telefon 07751 8314-500

[info@bildungszentrum-waldshut.de](mailto:info@bildungszentrum-waldshut.de)

[www.bildungszentrum-waldshut.de](http://www.bildungszentrum-waldshut.de)



## **KESS – erziehen Elternkurs**

Weniger Stress. Mehr Freude.  
ab Di 17.10.23 | 19.30-22 Uhr (5x)

Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Erhalten Sie inhaltliche Impulse durch die Referentin und tauschen Sie sich mit anderen Eltern in einem geschützten Rahmen aus.



Referentin: Maria Kaiser, Sozialpädagogin und Elternkursleiterin  
Ort: online via Zoom / Kosten: 65 Euro (kostenlos im STÄRKE-Programm)

## **KESS – erziehen für Großeltern**

Hand in Hand.  
ab Do 19.10.23 | 19-21.30 Uhr (6x)

Der Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, innezuhalten und die Beziehung zu Ihrem Enkelkind in den Blick zu nehmen. Sie erhalten Impulse, wie Sie das Miteinander stärken und das alltägliche Erziehungsgeschehen gezielt weiter entwickeln können.



Referentin: Maria Kaiser, Sozialpädagogin und Elternkursleiterin  
Ort: online via Zoom / Kosten: 78 Euro

## **Eltern im Gespräch: Wut tut gut**

- Aggressionen gehören zum Leben  
Mi 25.10.2023 | 19.30-21 Uhr

Kinder dürfen aggressiv sein, sie brauchen die Wut. Es ist ein positives Alarmzeichen, dass etwas schief läuft und Handeln angesagt ist. Wie entsteht Wut, was genau tut Eltern und Kindern gut und wie können Sie Ihrem Kind helfen, mit seiner Wut hilfreich umzugehen?



Referentin: Tabea Ruf, Erzieherin  
Ort: online / Kosten: 5 Euro

## **Die Kraft der Worte**

Vom Konflikt zur Lösung  
Mi 08.11.2023 | 9-13 Uhr

Eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg. Erleben Sie die 4 Schritte der GFK. Anhand praktischer Basisübungen und alltäglicher Beispiele festigen Sie die Methode.  
Ziel: Entwicklung einer lösungsorientierten Konflikt- und Gesprächskultur



Referentin: Daniela Burkhardt, Schauspielerin / Coaching  
Ort: Online / Kosten: 20 Euro

## **Eltern im Gespräch**

Bis hierher und nicht weiter - Respektvoll und wertschätzend Grenzen setzen  
Mi 15.11.2023 | 19.30-21 Uhr

Kinder brauchen einerseits Geborgenheit und Sicherheit und andererseits Raum zur eigenen Entfaltung. Erhalten Sie Impulse, wie Sie unterschiedliche Vorstellungen und Bedürfnisse von Eltern und Kindern in Einklang bringen.



Referentin: Tabea Ruf, Erzieherin  
Ort: online via Zoom / Kosten: 5 Euro

## **Homöopathie für Kinder**

Do 18.01.2024 | 19.30-21 Uhr

Dass Kinder häufiger krank werden als Erwachsene, ist völlig normal. In diesem Vortrag erfahren Sie die Grundzüge der Homöopathie und in welcher Potenz, Dosis und Häufigkeit man ein Mittel am besten einnimmt. Die Referentin stellt Ihnen acht wichtige Mittel im Detail vor, die sehr häufig in der Hausapotheke vorkommen.



Referentin: Stefanie Ebner, Heilpraktikerin  
Ort: Bildungszentrum Waldshut und online per Zoom / 5 Euro